

NLP - Neuro-Linguistisches Programmieren

Kompakt-Intensiv-Training

Lernen Sie in unserem **NLP Training** das Neuro-Linguistische Programmieren.

Die Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) wurden bereits 1970 entwickelt und bieten eine ganze Sammlung an hilfreichen Techniken, um typische, während des Berufslebens auftretende Probleme zu meistern. Zudem steigert NLP die kommunikativen Fähigkeiten Einzelner und die erfolgreiche, konfliktfreie Zusammenarbeit im Team.

In unserem NLP Training lernen Sie online oder vor Ort die Grundlagen von NLP kennen und mit den einzelnen Techniken zu arbeiten. So können Sie nach dem Besuch des Trainings wirkungsvoller mit Ihrer Sprache umgehen und Konflikte im Team leichter bewältigen. Der erste Teil des Seminars konzentriert sich zunächst auf die Grundlagen und Grundbegriffe von NLP, wie zum Beispiel Rapport und Kalibrierung, Leading und Pacing sowie Augenzugangshinweise. Sie lernen anschließend, Ziele für das Unbewusste festzulegen und Zielrahmen zu definieren sowie realistische und positive Ziele zu erarbeiten. Weitere Themen im Kurs sind unter anderem die wirkungsvolle Kommunikation mit Sprachmodellen sowie die Anwendung von NLP im Team. Während dem NLP Training werden theoretische Inhalte immer wieder anhand praktischer Übungen und Beispiele vertieft, sodass Sie für sich den maximalen Nutzen aus diesem Seminar ziehen.

Nach dem Besuch der Schulung kennen Sie die elementaren Techniken des NLP und können diese in der Gruppe und für Ihre Kommunikation effektiv anwenden.

Kursinhalte

NLP - Neurolinguistische Programmierung für Anfänger

Unser **NLP Training** enthält folgende Themen:

Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung (NLP)

- Rapport und Kalibrierung
- Leading und Pacing
- Augenzugangshinweise

Festlegung von Zielen für das Unbewusste

- Definition von Zielrahmen
- Erarbeitung von realistischen und positiven Zielen
- Schnelle Veränderungen und Anker
- Boden- und Kollapsanker

Wirkungsvolle Kommunikation mit Sprachmodellen

- Eindeutige Informationen finden - Metamodell
- Erkennung der Tiefenstruktur von Sprache
- Mit Worten überzeugend arbeiten - Miltonmodell
- Herausarbeiten des eigenen Nutzens - Reframing
- Mit Worten spielen - Sleight of mouth patterns

Verschiedene Glaubenssysteme im NLP

- Dilts: Logische Ebenen
- Glaubenssysteme verändern

NLP im Team

- In Gruppen authentisch verhalten
- "Wir-Gefühl" und Gruppenidentität
- Verschiedene logische Ebenen des Teams
- Funktionen, Positionen und Rollen innerhalb des Teams
- Ressourcen und "Barometer"-Funktionen
- Synergie und Kooperation
- Moderieren, Leiten und Führen mithilfe von NLP
- Rückmeldungen aus der Gruppe und in die Gruppe

NLP Tipps & Tricks

Vorraussetzungen

Für unser NLP Training benötigen Sie keinerlei Vorkenntnisse.

Unterrichtszeit

(8 x 45 Minuten)

jeweils von 09.30 Uhr - 17.00 Uhr

Öffentliches Training

Das Öffentliche Training ist eine Standardschulung in den medienreich-Schulungsräumen mit öffentlichem Teilnehmerkreis und den Inhalten aus unserem Trainingsprogramm.

Preise

Pro Tag	Kompletttraining (2-Tage)
nicht verfügbar	1095,- € Inkl. MwSt. = € 1.314,00

Alle Preise verstehen sich pro Teilnehmer(in).

Inklusive

Mittagessen, Getränke, Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Bei gleichzeitiger Anmeldung von

- > 2-3 Personen erhalten Sie 5% Rabatt,
- > 4-6 Personen erhalten Sie 10% Rabatt
- > 7 Personen und mehr erhalten Sie 15% Rabatt.

Individuelles Inhouse Training

Das individuelle Inhouse Training findet in Ihren Räumlichkeiten statt.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > Wir kommen zu Ihnen
- > Sie bestimmen Ihren Wunschtermin
- > Individuell abstimmbare Trainingsschwerpunkte aus unserer Trainingsbeschreibung
- > Individuelle Betreuung durch den Trainer
- > Sie sparen sich eventuelle Anfahrtswege u. Übernachtungskosten

Tagespreise

1. Teilnehmer	2. Teilnehmer	3. Teilnehmer	je weiterer Teilnehmer
1090,- € Inkl. MwSt. = € 1.308,00	+190,- € Inkl. MwSt. = € 228,00	+170,- € Inkl. MwSt. = € 204,00	+140,- € Inkl. MwSt. = € 168,00

Bei den Preisen handelt es sich um Tagespreise (8 x 45 Minuten) zzgl. eventuell anfallender Spesen. Details entnehmen Sie bitte dem verbindlichen Angebot unser Berater- / innen.

Inklusive

Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Individuelles Firmen Training

Individuelles Firmen Training für Sie oder Ihre Mitarbeiter in den Schulungsräumen von medienreich.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > Individuelle Betreuung durch den Trainer
- > Training in unseren modernen Schulungsräumen
- > Sie bestimmen Ihren Wunschtermin
- > Individuell abstimmbare Trainingsschwerpunkte aus unserer Trainingsbeschreibung

Tagespreise

1. Teilnehmer	2. Teilnehmer	3. Teilnehmer	je weiterer Teilnehmer
1420,- € Inkl. MwSt. = € 1.704,00	+240,- € Inkl. MwSt. = € 288,00	+210,- € Inkl. MwSt. = € 252,00	+180,- € Inkl. MwSt. = € 216,00

Bei den Preisen handelt es sich um Tagespreise (8 x 45 Minuten).

Inklusive

Mittagessen, Getränke, Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Ausdruck erstellt am 25.04.2024

medienreich Training GmbH
Hermannstraße 3
33602 Bielefeld
Tel: +49 (0) 521 - 968774-0
Fax: +49 (0) 521 - 968774-90

Zeiten:
Mo. - Fr. 8:30 Uhr - 16:30 Uhr

Geschäftsführer:
Frank Schmittat
UST-ID: DE308555942
Gerichtsstand: Bielefeld
Amtsgericht: Bielefeld, HRB 42330

